

Pomoc rodinám s dětmi v Krnově

V průběhu roku realizujeme projekt financovaný Moravskoslezským krajem, Pomoc rodinám s dětmi v Krnově.

Cílem projektu je snaha přispět ke **komplexnějšímu pohledu a přístupu** k řešení rozvodové, rozchodové a porozvodové, porozchodové problematiky rodin se zaměřením na celkovou problematiku rodinného systému. Projekt se zaměřuje na **podporu komunikace** ve vztahu mezi rodiči, rodiči a dětmi a při **vytváření dohod** v oblasti řešení rozchodové, rozvodové či porozvodové, porozchodové situace. Rodinám rozšiřuje povědomí o možnostech konsolidace jejich tíživé rodinné situace.

Projekt se věnuje řešení situací souvisejících s rozpadem rodiny. Zahrnuje komplex služeb poradenství, asistence u předávání dítěte a u styku rodiče s dítětem, rodinné mediace a rodinné terapie, případně právní poradenství zaměřené na rodiny řešící situaci rozvratu.

Aktivita projektu:

Individuální poradenství

Poradenství bude realizováno formou individuálních konzultací s odborníky nebo formou rodinné konzultace s celou rodinou, realizováno sociálním pracovníkem. Záměrem je zlepšit komunikaci ve vztahu mezi rodiči a při vytváření dohod.

Rodinné mediace - realizovány rodinným terapeutem nebo vyškoleným mediátorem, mediátoři mají zkušenost při práci s rodinami, mají ukončený výcvik v mediaci. Oblasti řešení sporů v rodině, rozvodové a porozvodové situace, dítě a rozvod/rozchod rodičů, vztahy mezi rodiči a dětmi, mezi dětmi navzájem, mezi manželi/partnery, vztahy s prarodiči. Mediátor usnadňuje komunikaci mezi oběma stranami a podporuje vzájemné porozumění. Mediace je proces dobrovolný, založený na ochotě stran vyjednávat, naslouchat si a dohodnout se. Cílem mediace je oboustranně přijatelná dohoda.

Právní poradenství

Je poskytováno zkušeným právníkem, jedná se o bezplatnou službu. Právní poradenství je v rámci služeb v regionech zajištěno pouze v minimální míře (právník při ÚP), přestože je po něm velká poptávka ze strany klientů. Jedná se o specifickou službu poskytovanou pro cílové skupiny a určenou širokému okruhu rodin z regionu, které pomoc potřebují.

Rodinná terapie – změna rodinných vzorců zacházení se zátěžovou situací, zvyšování sebeúcty a redukce nezdravé sebeobran, aktualizace rodinných rolí a rodinných pravidel. Realizována rodinnými terapeuty a psychology. Rodinný terapeut má dlouholetou praxi v

práci s rodinami a terapeutický výcvik akreditovaný pro zdravotnictví (oblast psychoterapie a rodinné terapie). Cílem je podpořit vlastní zdroje a možnosti rodiny k prospěchu všech jejích členů. Rodinná terapie je způsob a metoda pomoci rodičům a rodině v náročné životní situaci, která je pro děti nevyhovující. Cílem rodinné terapie je podpořit možnosti rodiče/rodiny tak, aby to bylo prospěšné pro rodiče a celý rodinný systém. Rodinná terapie může probíhat individuálně, v páru, nebo s celou rodinou, případně jen s některými členy rodiny.

Asistované předávání dětí s podporou odborníka, realizováno vyškolenými sociálními pracovníky nebo rodinnými terapeuty. Zachycení průběhu situace, podpora schopnosti rodičů zvládnout náročnou situaci, zmírnění negativních dopadů na dítě, zprostředkování hladkého průběhu kontaktu dítěte s oběma rodiči. Je poskytováno v situacích, kdy z různých důvodů nedochází k pravidelnému a bezpečnému předání dítěte mezi rodiči, nebo kdy z rozličných důvodů nedochází ke kontaktu rodiče s dítětem, nebo je tento kontakt problémový.

Asistence u celého styku rodiče s dítětem – probíhá formou podporovaného setkávání za přítomnosti terapeuta nebo asistenta po dobu celého styku rodiče s dítětem, terapeut podporuje komunikaci a navázání vztahu rodiče a dítěte a vytvoření důvěry mezi členy rodinného systému.