



## Zdravá rodina – Pomoc rodinám s dětmi 2020

**Pro rok 2020 nám byl podpořen projekt Zdravá rodina – Pomoc rodinám s dětmi 2020 prostřednictvím Ministerstva práce a sociálních věcí v rámci dotačního programu Rodina.**

Projekt je zaměřen na podporu služeb pro ohrožené děti a rodiny včetně podpory směřující ke stabilizaci rodin a obnovení narušených funkcí rodiny, a to prostřednictvím komplexu aktivit poradenské pomoci ohroženým rodinám, zapojení participativních metod práce a aktivizačních a nácvikových činností v rámci interaktivních seminářů a tréninkových pobytů.

Projekt vychází z potřeb rodin s dětmi v regionech Opavska, Krnovska a Bruntálska a navazuje na projekt realizovaný v předchozím období.

### **Aktivity projektu:**

#### ***Komplex aktivit na podporu a poradenskou pomoc ohroženým rodinám s dětmi***

Aktivita je zaměřena především na podporu rodičů a jejich dětí v náročných situacích, na prevenci rozvoje rizikového chování rodin s dopadem na děti i rodiče, příp. rozvodové, rozchodové či jiné krizové situací a na prevenci sociálního vyloučení. V rámci aktivity se zaměříme na preventivní služby zacílené na podporu rodiny a obnovu narušených funkcí a stabilizace rodiny.

Komplex aktivit zahrnuje i takovou podporu rodinám, které jsou ohroženy aktuálně umístěním mimo rodinu (zajištění kontaktu s rodiči, komplexní práce s rodinou, ochrana práv dítěte).

#### ***Participativní metody podpory ohrožených rodin včetně jejich zavádění do praxe***

Záměrem této aktivity je podpořit rodiny v hledání řešení tíživé situace autonomně a hledání zdrojů uvnitř komunity, v níž rodina žije. Rodinná konference (dále RK) je rozhodovací model, kdy se rodiny stávají expertem na řešení svých běžných záležitostí, jsou zmocňovány k vyhledávání zdrojů řešení. Aktivita je zacílena na nastavování spolupráce s dalšími zainteresovanými subjekty a podporu komunikačních procesů zaměřených na časnou práci s rodinou a udržení multidisciplinární

spolupráce prostřednictvím inovativní metody RK, posílíme tak možnosti a schopnosti organizací a jejich síťování v regionu.

***Aktivizační a nácvikové semináře pro stabilizaci rodiny včetně tréninkových pobytů***

Záměrem preventivních interaktivních seminářů je podpořit rodiny s dětmi ve zvyšování jejich povědomí v oblasti výchovy a vedení dětí, prevence konfliktních situací v rodinách a zvyšování rodičovských kompetencí.

Cíl tréninkových pobytů směřuje k podpoře pozitivního rodičovství a výchovy - nácvik komunikace v rodině, výchovné prostředky, vývoj v rodinách, výměna zkušeností mezi rodiči, řešení konfliktních situací mezi rodiči a dětmi. Tréninková aktivita bude vycházet z přístupu Model růstu pro rodiny, který podporuje rozvoj zdravých rodinných vazeb, je pozitivně zaměřený a pracuje komplexně se všemi členy rodinného systému.

