

Klíče pro rodinu

Pro rok 2020 nám byl podpořen projekt **financovaný Moravskoslezským krajem**, v rámci programu podpora činností v oblasti rodinné politiky, sociálně právní ochrany dětí a navazujících činností v sociálních službách na rok 2020, „Klíče pro rodinu“.

Cílem projektu je podpora rodin v jejich sociálním fungování, záměrem projektu je posílit rodiny s dětmi prostřednictvím aktivit zaměřených na zvládnání náročných situací a prevenci rozpadu rodin. Aktivity se koncentrují na předcházení situacím, které rodiny s dětmi ohrožují. Směřujeme ke zlepšení kvality života rodin s dětmi, vytváření příznivého vztahu mezi rodiči dětí a zvýšení zodpovědnosti rodičů jako předpokladu pro harmonický vývoj dětí.

Aktivity projektu

Rodičovský program

Program je určen pro cílovou skupinu rodičů z rodin, které procházejí obtížnou životní situací, jako např. krizí ve vztahu, rozvodem či problémy spojenými s výchovou dětí. Cílem programu je podpora rodičů a posílení jejich klíčových rodičovských kompetencí potřebných pro lepší zvládnání stresových situací. Součástí programu jsou rodičovské konzultace a práce ve skupině se zaměřením na nácvik a prohlubování komunikačních dovedností i terapeutické intervence s využitím rodinné, případně skupinové dynamiky.

Celkovým cílem rodičovských programů je zlepšení naplňování potřeb dítěte prostřednictvím změny u rodičů.

Tréninkové aktivity pro rodiče s dětmi

Tréninkový zážitkový pobyt pro rodiče s dětmi, cíl směřuje k podpoře pozitivního rodičovství a výchovy - nácvik komunikace v rodině, výchovné prostředky, vývoj v rodinách, výměna zkušeností mezi rodiči, řešení konfliktních situací mezi rodiči a dětmi. Tréninková aktivita bude vycházet z přístupu Model růstu pro rodiny (rodinné terapeutky Virginie Satirové), který podporuje rozvoj zdravých rodinných vazeb, je pozitivně zaměřený a pracuje komplexně se všemi členy rodinného systému.