

Zdravá rodina

V průběhu roku realizujeme projekt, podpořen Moravskoslezským krajem, Zdravá rodina. Projekt vychází z potřeb rodin s dětmi ohroženými negativními jevy, které žijí v regionech Opava, Krnov a Bruntál, se kterými jsou pracovníci dlouhodobě v kontaktu a také na základě poptávky OSPOD v regionech.

Aktivity projektu:

Psychologické poradenství

Psychologické poradenství je realizováno formou individuálních konzultací s odborníky nebo formou rodinné konzultace s celou rodinou, je realizováno dětským psychologem nebo psychologem pro dospělé. Záměrem je poskytnout jednotlivci, dítěti nebo dospělému odbornou psychologickou pomoc a podporu.

Psychoterapeutické konzultace

Jsou poskytovány psychoterapeuty s dlouholetou praxí v práci s jednotlivci a s rodinami. Cílem je podpořit vlastní zdroje a možnosti klienta nebo rodiny k prospěchu všech jejích členů. Psychoterapie může probíhat individuálně, v páru, nebo s celou rodinou, případně jen s některými členy rodiny. Obsahem setkání je změna rodinných vzorců zacházení se zátěžovou situací, zvyšování sebeúcty a redukce nezdravé sebeobrany, aktualizace rolí a transformace rodinných pravidel a obran.

Mediace

Jsou realizovány rodinným terapeutem nebo vyškoleným mediátorem. Oblasti řešení sporů v rodině, rozvodové a porozvodové situace, dítě a rozvod/rozchod rodičů, vztahy mezi rodiči a dětmi, mezi dětmi navzájem, mezi manželi/partnery, vztahy s prarodiči. Mediátor usnadňuje komunikaci mezi oběma stranami a podporuje vzájemné porozumění. Mediace je proces dobrovolný, založený na ochotě stran vyjednávat, naslouchat si a dohodnout se. Cílem mediace je oboustranně přijatelná dohoda.

Programy pro rodiče s dětmi – „Rodina v centru“ v Bruntálu

Celkovým cílem programů pro rodiče s dětmi je zlepšení naplňování potřeb dítěte prostřednictvím změny u rodičů. Program počítá se zapojením dětí v rámci dětské skupinky vedené terapeutkou a paralelně práci s rodiči v rámci rodičovských skupinových setkání. Na

začátku, uprostřed a na konci projektu proběhnou společné aktivity pro rodiče s dětmi. Cíl směřuje k podpoře pozitivního rodičovství a výchovy - nácvik komunikace v rodině, výchovné prostředky, vývoj v rodinách, výměna zkušeností mezi rodiči, řešení konfliktních situací mezi rodiči a dětmi. Aktivita bude vycházet z přístupu Model růstu pro rodiny (rodinné terapeutky Virginie Satirové), který podporuje rozvoj zdravých rodinných vazeb, je pozitivně zaměřený a pracuje komplexně se všemi členy rodinného systému. Dětská a rodičovská skupina budou pracovat paralelně, v pravidelných intervalech 1x za 2 týdny, předpokládáme zapojení 10 dětí a jejich rodičů do aktivity.

