

# My už známe byliny!

## Aneb

### environmentální akce v MŠ Havlíčkova

Dne 7. 6. 2021 se pracovníci vydali do Mateřské školy Havlíčkové v Opavě, pro kterou si připravili environmentální výuku se zaměřením na bylinky, které rostou všude kolem nás. EUROTOPIA v letošním roce navázala spolupráci s MŠ Havlíčkova v rámci projektu, který se zaměřuje na environmentální výchovu. Programu se zúčastnilo celkem 23 dětí, které dochází to jedné třídy.

Program byl započat na zahradě MŠ a to formou, která děti velice zaujala. Jedna z pracovníků si připravila kostým babky kořenářky, přivítala se s dětmi a zahájila program ukázkou šesti základních bylin - kopřiva, šalvěj, máta, meduňka, sedmikráska a heřmánek, o kterých babka kořenářka předala dětem základní informace, jako například k čemu je bylina užitečná, co se z ní může připravit apod. Po tomto teoretickém vstupu s praktickou ukázkou se děti zapojily do hry pohybové, během které hledaly na zahradě obrázky jednotlivých bylin, které pak s lektorkami třídily a pojmenovávaly.

Další aktivitou byla štafeta. Děti měly za úkol na zahradě najít meduňku či mátu a po utrnutí ji donést lektorce ke kontrole. Tato aktivita patřila mezi náročnější, neboť obě bylinky jsou si vzhledově velmi podobné, avšak vůně je zcela odlišná. I když byla aktivita jedna z těžších, děti je hravě zvládly.

Program nebyl zaměřen jen na získávání nových vědomostí, ale i na rozvoj estetického cítění prostřednictvím výtvarné aktivity. Každé dítě obdrželo skleněný hrneček, na který nakreslily obrázek nějaké bylinky, která se jim během programu zalíbila.

Jelikož je pitný režim důležitý, a to platí obzvláště při námaze, děti si společně s lektorkami udělaly z nasbíraných bylin čaj, který si vychutnaly ze svých malovaných hrnečků. Děti si v případě potřeby mohly čaj osladit medem, který s bylinkami úzce souvisí. Neboť i bylinky mají květy, které včely opylují a vyrobí med.

Na závěr akce si lektorky pro děti připravily opakování ve formě hádanek. Poté se lektorky s dětmi rozloučily a program zdárně ukončily.

