

## Zdravá rodina – Pomoc rodinám s dětmi 2021

Pro rok 2021 nám byl podpořen projekt „**Zdravá rodina – Pomoc rodinám s dětmi 2021.**“  
Tento projekt byl podpořen Moravskoslezským krajem.

Projekt je zaměřen na podporu služeb pro ohrožené děti a rodiny včetně podpory směřující ke stabilizaci rodin a obnovení narušených funkcí rodiny prostřednictvím komplexu aktivit. Tento komplex zahrnuje poradenskou pomoc, využívá participativní a terapeutické nástroje a aktivizační a nácvikové činnosti pro rodiny.

### Aktivity projektu:

#### 1) Program „**DOBŘE RODIČOVSTVÍ**“

Cílem tohoto programu je zajistit rodičům **podporu v krizové situaci a posílit prevenci rozpadu rodin s dětmi** prostřednictvím služeb odborných pracovníků.

##### A) *Odborné konzultace a edukace s praktickým nácvikem rodičovských dovedností*

- Právní poradenství
- Psychologické poradenství
- Psychoterapeutické konzultace
- Speciálně pedagogické konzultace

##### B) *Tréninkové aktivity – pobyt pro rodiny zaměřený na sdílení a posílení rodičovských kompetencí*

#### 2) Program „**NÁPRAVA VZTAHŮ V RODINĚ**“

- spolupráce s rodiči umístěnými ve výkonu trestu odnětí svobody na podpoře jejich rodičovských kompetencí a vztahů s ostatními členy rodiny

#### 3) **MOST K POROZUMĚNÍ**

Program je zaměřen na **zvyšování rodičovských kompetencí a zajištění podpory rodičům** prostřednictvím interaktivních skupinových aktivit.

- Interaktivní vzdělávací rodičovské skupiny
- Interaktivní vzdělávací rodičovské semináře v oblasti právního povědomí, finanční gramotnost a problematiky sociálních sítí