

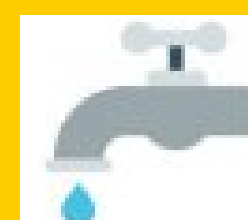


JAK MÁM PEČOVAT O SVOU BAVLNĚNOU ROUŠKU?



1

NEŽ SI JI NASADÍM



Před nasazením si umyji ruce. Dotýkám se jen provázků nebo gumičky.

2

JAK SKLADUJI ČISTÉ ROUŠKY



V igelitovém sáčku.
V plastové krabici s uzavíratelným víkem.

3

KDY JI MÁM STERILIZOVAT



Když mám roušku novou.
Po každém použití.
Pokud mám roušku zvlhlou, vyměním ji.

4

KAM S POUŽITOU ROUŠKU



Než roušku budu sterilizovat, dám roušku do igelitového sáčku, který zavážu. Po sejmutí roušky si pečlivě umyji ruce mýdlem.

5

JAK ROUŠKU STERILIZUJI



Nechám vařit v hrnci 10 minut, nebo ji vyperu v pračce na nejvyšší teplotu.
Roušku nechám uschnout na pradelní šňůře.
Roušku přežehlím žehličkou s párou.