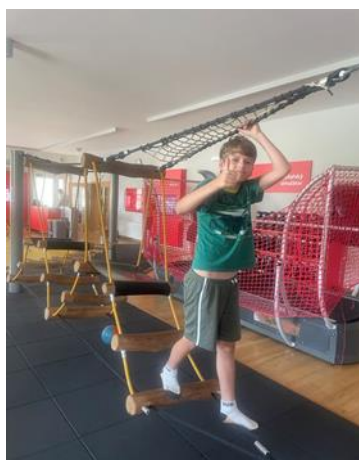


zážitkový pobyt Bělá pod Pradědem „Ze země do země“

V termínu 13. – 20. 7. 2024 se v Bělé pod Pradědem uskutečnil zážitkový letní pobyt, který byl koncipován na téma „Ze země do země.“ Tohoto pobytu se zúčastnilo **celkem 14 dětí z Krnova a okolí.** Celý týden se nesl v tematickém duchu, každé ráno se děti probudily v jiné zemi, v níž strávily celý jeden den. Děti byly rozděleny do dvou expedičních týmů, na tým Cestovatelů a tým 7 mušketýrů. Na společné cestování reagovala také kuchyň, která nám každý den připravila alespoň jedno typické jídlo dané země. Na konci dne měla obě družstva za úkol poznat pomocí různých indicií zemi, kterou prozkoumají následující den.



Po první noci se děti probudily do **exotické Indie.** Každé ráno začínalo ranní hygienou a rozcvičkou. Protože našim dnešním cílem byla Indie, přímo se pro ranní rozcvičení nabízela jóga. Hned po protažení jsme se vrhli i na vizuální přeměnu, kterou tvořily indické kostýmy společně s „BINDI“ (typická tečka na čele), což mělo zajistit štěstí po celý den. Nejvýznamnější zážitek celého nedělního programu však byla aktivita s názvem „cesta po Indickém oceánu“, kdy oba týmy dostaly slepou mapu, do které měly zaznačit ostrov, který objevily. Loď družstva se skládala z členů týmu, z nichž každý zastupoval svou funkci.

Další ráno jsme se jako lusknutím prstu ocitli ve vzdálené Velké Británii. V tomto horkém dni jsme se vydali na nedaleké koupaliště. Po návratu si děti při večeři vyzkoušely královské stolování, součástí kterého byla také nezbytná etika u stolu. Expedici v Anglii jsme zakončili první noční hrou tohoto týdne. Tuto hru s názvem „Ešusárna“ vyhrálo družstvo, které dokázalo v týmu vzájemně spolupracovat a komunikovat.

Po probuzení do třetího dne na děti nečekala klasická snídaně u stolu, družstva měla za úkol si připravit snídani v kotlíku nad ohněm, tak, jak je u afrických domorodých kmenů zvykem. Poté si děti užily celodenní program v podobě vodních her, které byly různé, cíl však měly stejný, a to získat co nejvíce vody pro svůj tým. Po sportovních výkonech obou týmů jsme se pustili do kreativní části dne, při které si děti tvořily památeční trika.

Ve středu se týmy probudily do slunečného dne v Japonsku, kde byl program zaměřen na podporu duševního zdraví a seberozvoj. V průběhu dopoledne se účastnily různých aktivit, které podněcovaly jejich kreativitu a posilovaly sebevědomí. Tým vedoucích si ke konci dne pro družstva připravil zábavnou hru inspirovanou japonskou kulturou. Dva kluci z každého týmu měli za úkol převléknout se za gejšu a splnit několik zábavných úkolů, které se týkaly typických ženských činností. Úkoly zahrnovaly například umění líčit se, rozpoznat dívčí předměty, říct k čemu se používají a předvést tanec plný ladných pohybů.

V Itálii jsme si připomenuli olympiádu z roku 1996, která se zde za dva roky bude opět konat, a proto jsme se věnovali následné přípravě v rámci sportovních aktivit v podobě olympijských her. Není tak divu, že jsme společně zavítali i do nedaleké haly „Bělá v pohybu“, kde měly děti možnost si vyzkoušet spoustu pohybových aktivit a také si změřit své tělesné parametry.



V posledním dni svého dobrodružného cestování zavítaly děti do USA, kde zažily nezapomenutelný den plný radosti a ocenění. Tento výjimečný den se pojil s oslavou díkuvzdání, což byl ideální čas, aby si navzájem děti projevily respekt a uznání. Během dne si děti vylosovaly kamaráda, kterého měly za úkol obdarovat pozorností či laskavými gesty. Poté si děti zahrály aktivitu s názvem „slepý Trump“, která se zaměřovala na vzájemnou spolupráci v týmu.

Na závěr pobytu děti vyplnily dotazník spokojenosti. K otázce „Co se ti líbilo nejvíce?“ většina dětí uvedla, že si užily především noční hry. Nejmenší oblibu si vysloužila činnost spojená s ranním vstáváním a rozcvičkou. Pro příští tábor by děti uvítaly: pozdější vstávání, zrušení rozcvičky a prostornější zahradu. Možnost uskutečnění těchto typu pobytů pro děti vnímáme jako zásadní pro rozvoj jejich duševního zdraví a potenciálu, navázání nových sociálních vazeb a seberealizace. Rozloučení nemohlo proběhnout jinak, než diskotékou a následnou stezkou odvahy.