

KOMUNIKACE A VZTAHY VE TŘÍDĚ I.

Mapování vztahů a komunikace ve třídě, sociometrie třídy

Program je určen pro žáky 1.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Program se zaměřuje na mapování vztahů a komunikace ve třídě. V rámci programu je kladen důraz na spolupráci v třídním kolektivu. Jsou využívány metody a techniky, které cíleně rozvíjejí týmovou práci, komunikační dovednosti, aktivní naslouchání, asertivní chování a další sociální kompetence. Ve třídě je provedena sociometrie, která zjišťuje spokojenost žáků ve třídě. Cílem je podpora zdravých vztahů ve třídním kolektivu a tvorba bezpečného prostoru pro otevřenou komunikaci. Lektoři facilitují potřeby žáků při diskuzi a nabízejí možnosti řešení sporů v třídním kolektivu.

KOMUNIKACE A VZTAHY VE TŘÍDĚ II.

Mapování vztahů a komunikace ve třídě, sociometrie třídy

Program je určen pro žáky 1.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Navazující program se zaměřuje na hlubší mapování vztahů a komunikace ve třídním kolektivu. Opět je kladen důraz na podporu zdravých mezilidských vztahů a rozvoj sociálních dovedností, jako je týmová spolupráce, efektivní komunikace, aktivní naslouchání.

Cílem programu je zabránit tomu, aby se rizikové projevy ve vztazích a komunikaci ve třídě prohloubily do šikany (nebo dokonce do vážnějších konfliktů), případně jevy co nejvíce eliminovat.

Součástí programu je opakovaná realizace sociometrického šetření, která napomáhá identifikovat klima třídy a spokojenost jednotlivých žáků a porovnává výsledky sociometrie v čase. V rámci interaktivních aktivit je vytvářen bezpečný prostor pro otevřenou diskuzi. Lektoři podporují žáky v pojmenování jejich potřeb a hledání vhodných způsobů řešení konfliktů.

BEZPEČNĚ NA SÍTI

Rizika a přínosy sociálních sítí

Program je určen pro žáky 3.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Cílem programu je poskytnout žákům ucelený přehled o fungování sociálních sítí, jejich přínosech a možných rizicích. Dále se program zaměřuje na rozvoj digitální gramotnosti, podporu bezpečného a zodpovědného chování v online prostředí. Součástí programu jsou interaktivní činnosti, modelové situace, řízená diskuze, která žákům umožní aktivně se zapojit a reflektovat vlastní zkušenosti. Důraz je kladen na podporu digitálního wellbeingu.

NIKOTINISMUS

Prevence užívání nikotinových výrobků

Program je určen pro žáky 4.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Cílem programu je seznámit žáky s riziky spojenými s užíváním nikotinových výrobků, jako jsou například cigarety, nikotinové sáčky, vaporizéry aj. Žáci získají objektivní informace, které jim pomohou lépe porozumět zdravotním i sociálním důsledkům kouření a zároveň si ověřit, zda jejich dosavadní povědomí odpovídá skutečnosti.

Průběh je koncipován interaktivně – využívá práci ve skupinách, s myšlenkovými mapami i společnou diskuzi. Díky tomu si žáci odnesou nejen nové poznatky, ale také vlastní zkušenost s kritickým zhodnocením tématu.

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

Práce s kolektivem, která se potýká se sebepoškozováním, nebo je v něm zvýšené riziko jeho rozvoje

Program je určen pro žáky 4.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Program se zaměřuje na kolektiv, kde se objevují projevy sebepoškozování nebo je zvýšené riziko jeho rozvoje. Cílem je poskytnout bezpečný prostor pro sdílení, zpracování emocí a zvládání zátěžových situací. Lektoři pracují s individuálními potřebami účastníků, podporují otevřenou diskuzi. Program je veden psychologem a může se realizovat i návažný program.

JABLÍKOVI KAMARÁDI

Dlouhodobý program na rozvoj copingových strategií

Program je určen pro žáky 1.–3. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Program se zaměřuje na rozvoj copingových strategií (strategií zvládání obtížných životních situací) a rozvoj sociálních dovedností. Její účinnost byla opakovaně výzkumně ověřena. Metodika „Jablíkoví kamarádi“ se skládá z 24 interaktivních lekcí (jedna lekce = jedna vyučovací hodina), rozdělených do 6 modulů (tematicky se věnují emocím, komunikaci, vztahům, prevenci šikany, zvládání změny a ztráty).

MODUL 1 POCITY – Děti se naučí, jak se vyrovnávat s nepříjemnými pocity, jako jsou hněv, žárlivost a nervozita, a zamyslí se nad tím, jak pomáhat druhým.

MODUL 2 KOMUNIKACE – V tomto modulu se děti dozví, jak naslouchat, a naučí se pět jednoduchých pravidel, jak říct to, co chtějí říct.

MODUL 3 KAMARÁDSTVÍ – Děti se zamyslí nad tím, jak se pozná dobrý kamarád a jak řešit problémy, které mezi kamarády mohou vzniknout. Také se naučí, jak se mohou vyrovnat s osamělostí a odmítnutím.

MODUL 4 JAK ŘEŠIT PROBLÉMY – V tomto modulu budou děti uvažovat o tom, kdo jim může pomoci v náročných situacích, a naučí se, jak je důležité se uklidnit. Celá třída se dohodne na smlouvě proti šikanování.

MODUL 5 ZMĚNY – Změny mohou být náročné, ale není možné se jim vyhnout, a proto se děti v tomto modulu naučí, jak se se změnami vyrovnat a jak se přizpůsobit novým okolnostem. MODUL 6 BĚŽ V ŽIVOTĚ DÁL – Děti dostanou příležitost mluvit o svých obavách a zklamáních. Vyzkoušejí si, jak pomoci sobě i druhým. V poslední hodině oslaví to, co se naučily.



Preventivní programy

www.eurotopiacz.cz

Aktuální preventivní programy:

ZA OPONOU ZÁVISLOSTI

Prevence užívání návykových látek
Program je určen pro žáky 8. – 9. ročníků a studenty SŠ

SEXUÁLNÍ OSVĚTA – VÍME, CO DĚLÁME

Prevence rizikového sexuálního chování
Program je určen pro žáky 7. – 9. ročníků a studenty SŠ

#KYBERŠIKANA

Reálné následky ve virtuálním světě
Program je určen pro žáky 4. – 9. ročníků

ŠIKANA BOLÍ NA TĚLE I NA DUŠI

Prevence šikany
Program je určen pro žáky 2. – 9. ročníků

KOMUNIKACE A VZTAHY VE TŘÍDĚ I.

Mapování vztahů a komunikace ve třídě, sociometrie třídy
Program je určen pro žáky 1. – 9. ročníků

KOMUNIKACE A VZTAHY VE TŘÍDĚ II.

Mapování vztahů a komunikace ve třídě, sociometrie třídy
Program je určen pro žáky 1. – 9. ročníků

BEZPEČNĚ NA SÍTI

Rizika a přínosy sociálních sítí
Program je určen pro žáky 3. – 9. ročníků

NIKOTINISMUS

Prevence užívání nikotinových výrobků
Program je určen pro žáky 4. – 9. ročníků

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

Práce s kolektivem, která se potýká se sebepoškozováním, nebo je v něm zvýšené riziko jeho rozvoje
Program je určen pro žáky 4. – 9. ročníků

JABLÍKOVI KAMARÁDI

Dlouhodobý program na rozvoj copingových strategií
Program je určen pro žáky 1. – 3. ročníků

ZA OPONOU ZÁVISLOSTI

Prevence užívání návykových látek

Program je určen pro žáky 8.–9. ročníků a studenty SŠ

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Cílem programu je vytvořit bezpečný a podnětný prostor pro otevřený dialog s žáky na téma užívání návykových látek. Program je zaměřen na zprostředkování ověřených informací o rizicích a důsledcích spojených s užíváním návykových látek (s důrazem na oddálení jejich prvního užití). Dále program poskytuje žákům informace o principech harm reduction, tj. jak minimalizovat rizika spojená s užíváním, pokud k němu již dojde, a nabízí přehled dostupných lokálních služeb a zařízení specializujících se na prevenci a léčbu závislostního chování.

Součástí programu je také práce s mýty a dezinformacemi o drogách, jejich konfrontace s věcnými a vědecky podloženými informacemi a osvěta o reálných dopadech užívání. Program je veden interaktivní formou, která podporuje aktivní zapojení účastníků. Jsou využívány participativní metody, jako jsou brainstorming, komunitní kruh, práce ve skupinách, diskuze a reflexe.

SEXUÁLNÍ OSVĚTA – VÍME, CO DĚLÁME

Prevence rizikového sexuálního chování

Program je určen pro žáky 7.–9. ročníků a studenty SŠ

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Cílem programu je seznámit žáky se sexuální osvětou zaměřující se např. na rozpoznání a korekci dezinformací, které se mezi mladistvými často vyskytují. Dílčím cílem je mapování stávajících znalostí a postojů žáků v této oblasti. Zároveň je vytvářen prostor pro otevřený a bezpečný dialog o tématech spojených se sexualitou.

Hlavními tematickými okruhy jsou otázky hranic a respektu v sexuálním kontextu, význam souhlasu a partnerské komunikace. Program dále reflektuje rizika spojená s pornografií, vliv online prostředí na vnímání sexuality a problematiku sexuálního obtěžování. Důraz je kladen na rozpoznání rozdílů mezi přirozeným projevem zájmu (flirtem) a sexuálním obtěžováním v mezilidském kontaktu. Součástí programu je také edukace o rizicích nechráněného pohlavního styku.

Program je veden interaktivní formou, která umožňuje aktivní zapojení účastníků.

#KYBERŠIKANA

Reálné následky ve virtuálním světě

Program je určen pro žáky 4.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Program je zaměřen na problematiku kyberšikany a její dopady. Úvodní část programu slouží ke zjištění výchozí úrovně informovanosti žáků prostřednictvím vybraných metod.

V průběhu programu jsou žákům předávány informace o formách, důsledcích, pomoci a možnostech prevence kyberšikany.

Program je veden interaktivně s možností využití různých technik, jako je např. prezentace, videoukázka, skupinová práce, brainstorming a další, které podporují aktivní zapojení žáků.

Závěrem programu každý účastník obdrží informační kartičku „Kyberpomoci“ s kontakty na odborné instituce a organizace, na které se může v případě potřeby důvěrně obrátit.

ŠIKANA BOLÍ NA TĚLE I NA DUŠI

Prevence šikany

Program je určen pro žáky 2.–9. ročníků

Délka: 2x 45 minut

Lektoři: vždy jsou přítomni 2 lektoři

Výstupy: z každého programu je vyhotovena zpráva a zaslána do školy

Program je zaměřen především na problematiku školní šikany. Žáci si prohloubí své dosavadní znalosti, dokáží identifikovat, co je a co není šikana. Dále se dozvědí, jaké jsou formy šikany, její dopady, prevence, role a jak se šikaně bránit. Zároveň žáci zjistí, jak reagovat v roli svědka.

Dílčím cílem je zmapovat vztahy ve třídě a posilovat práci v kolektivu.

Program je veden interaktivně s možností využití různých technik, jako je např. myšlenková mapa, diskuze, práce ve skupinách, případně je žákům ukázaná prezentace, video a následně práce po zhlédnutí materiálu pokračuje rozбором videa. Na konci programu každý dostane vizitku „první pomoci“ s důležitými kontakty.

JSME TADY PRO VÁS!



Kontakty:

EUROTOPIA.CZ, o.p.s.
Zacpalova 379/27, 746 01 Opava

Mgr. Eva Grydilová, DiS.
Koordinátorka programů pro školy
Mobil: 739 428 977
E-mail: eva.grydilova@eurotopiacz.cz

www.eurotopiacz.cz

EUROTOPIA,CZ, o. p. s.

Podpořte nás
na **Darujme.cz**



Najdete nás
na **Facebooku**

